

# 30. Saaraltarmlauf der LSG Saarlouis am 04. Oktober 2009

## Ergebnisliste 10-Km-Lauf

GPI	AK	PI	SN	Name+Vorname	Jg	Verein	Zeit	m/km
<b>10-Km-Lauf</b>								
1.	MJB	1.	622	Becker, Jan Lukas	93	LSG Saarbrücken / Sulzbachtal	34:12	3:25,1
2.	M35	1.	638	Biermann, Eric	71	Sarreguemines Triathlon	35:22	3:32,1
3.	MJA	1.	1009	Stief, Philipp	91	TV Lebach	35:42	3:34,1
4.	M35	2.	635	Biehl, Mario	72	Tri-Team Saarlouis	36:01	3:36,0
5.	MJA	2.	972	Schradt, Philipp	91	SV Schlau.com Saar 05	36:19	3:37,8
6.	M30	1.	1072	Improta, Salvatore	76	SV Schlau.com Saar 05	36:33	3:39,2
7.	M40	1.	649	Böshar, Karl-Peter	69	TUS Glan-Münchweiler	36:51	3:41,0
8.	MJA	3.	827	Maurer, Hagen	91	SV Schlau.com Saar 05	37:13	3:43,2
9.	W35	1.	603	Alaimo, Heike	74	LT - TV Ottweiler	37:14	3:43,3
10.	MJA	4.	1107	Wallrich, Marc	90	LSG Schmelz-Hüttersdorf	37:17	3:43,6
11.	M55	1.	678	Dietrich, Jörg	54	LTF Köllertal	37:31	3:45,0
12.	M30	2.	817	Lutz, Rainer	79	LSG Schmelz-Hüttersdorf	37:35	3:45,4
13.	M45	1.	1083	Komenda, Manfred	61	TV Lebach	37:44	3:46,3
14.	M45	2.	666	Corbisez, Patrick	63	DA Forbach	38:08	3:48,8
15.	M40	2.	663	Colagrossi, Sandro	67	DA Forbach	38:09	3:48,8
16.	M50	1.	735	Henkes, Michael	57	LC ASICS Rehlingen	38:19	3:49,8
17.	M40	3.	1117	Hawner, Frank	66	Fitte Hütte	38:24	3:50,3
18.	M35	3.	815	Lorenz, Volker	70	Merzig	38:28	3:50,7
19.	M45	3.	783	Klein, Andreas	60	LSG Schmelz-Hüttersdorf	38:41	3:52,0
20.	M45	4.	1048	Kont, Nihat	60	SV Schlau.com Saar 05	38:51	3:53,0
21.	M45	5.	769	Kämpfer, Udo	61	LSG Schmelz-Hüttersdorf	38:55	3:53,4
22.	MJB	2.	807	Lauck, Florian	93	LSG Saarbrücken / Sulzbachtal	39:15	3:55,4
23.	M40	4.	1046	Heck, Torsten	66	Flotte Schnecken	39:18	3:55,7
24.	M35	4.	1026	Lorenz, Patrick	74	TV Homburg	39:19	3:55,8
25.	M40	5.	701	Fritz, Heiko	68	LSG Schmelz-Hüttersdorf	39:21	3:56,1
26.	M50	2.	1082	Kiefer, Franz Rudolf	59	CEB Merzig	39:25	3:56,4
27.	M40	6.	654	Brill, Klauspeter	69	TV Lebach	39:28	3:56,7
28.	W35	2.	1103	Jakobs, Marion	70	SV Schlau.com Saar 05	39:47	3:58,6
29.	M40	7.	740	Hilgers, Markus	66	Primstal	39:55	3:59,4
30.	M50	3.	1042	Mossal, Klaus-Peter	59	Grojos LTF Elversberg	39:59	3:59,8
31.	M50	4.	939	Thiry, Gerd	55	LC Warndt	40:00	3:59,9
32.	M35	5.	685	Engel, Sven	73	Lebach	40:10	4:00,9
33.	M35	6.	1071	Leitenstorfer, Michael	70		40:11	4:01,0
34.	MJB	3.	824	Marx, Alexander	92	LSG Saarbrücken / Sulzbachtal	40:21	4:02,0
35.	M30	3.	1120	Erbel, Jörg	77	LSG Schmelz-Hüttersdorf	40:23	4:02,2
36.	M45	6.	1013	Schu, Dirk	61	LTF Marpingen	40:40	4:03,9
37.	M40	8.	861	Pallier, Jens	68	Laufftreff Hemmersdorf/LC asics	40:51	4:05,0
38.	M30	4.	1148	Kirhofer, Dirk	79	Dillingen	40:54	4:05,3
39.	M50	5.	721	Heckmann, Martin	58	Bisttal-Runners	41:03	4:06,2
40.	M40	9.	674	Demmerle, Christoph	65	Laufftreff Hemmersdorf/LC asics	41:13	4:07,2
41.	M40	10.	910	Schumacher, Martin	66	LAC Saarlouis	41:20	4:07,9
42.	M40	11.	608	Azzara, Patrick	66	DA Forbach	41:28	4:08,7
43.	W40	1.	866	Paolillo, Marie-France	65	Sarreguemines Triathlon	41:28	4:08,7
44.	M45	7.	1030	Kirsch, Dr. med Arno	62	Saarlouis	41:30	4:08,9
45.	M55	2.	747	Hoffmann, Jürgen	53	LSG Schmelz-Hüttersdorf	41:31	4:09,0
46.	M40	12.	1044	Schwambach, Armin	68	RUN 4 FUN Bübingen	41:31	4:09,0

## 30. Saaraltarmlauf der LSG Saarlouis am 04. Oktober 2009

### Ergebnisliste 10-Km-Lauf

GPI	AK	PI	SN	Name+Vorname	Jg	Verein	Zeit	m/km
47.	M55	3.	706	Goergen, Werner	50	LSG Schmelz-Hüttersdorf	41:32	4:09,1
48.	M35	7.	1146	Schmitt, Michael	71	FriBi Funrunners	41:43	4:10,2
49.	M55	4.	658	Chenard, Nicole	53	Forbach	41:45	4:10,4
50.	M45	8.	615	Bauer, Frank	64	Neunkirchen	41:49	4:10,8
51.	M45	9.	1150	Schell, Thomas	63	Tirathlon-Freunde-Saarlouis	41:50	4:10,9
52.	M50	6.	610	Balzer, Martin	58	Laufftreff Biringen	41:56	4:11,5
53.	M30	5.	680	Drabczuk, Ralph	78	LSG Schmelz-Hüttersdorf	42:11	4:13,0
54.	M50	7.	883	Rosch, Gerhard	58	Saarwellingen	42:22	4:14,1
55.	M45	10.	809	Lauer, Volker	62	LTF Köllertal	42:29	4:14,8
56.	M45	11.	656	Busche, Manfred	61	SV Habach	42:29	4:14,8
57.	W30	1.	1092	Hille, Ulrike	79	SV Schlau.com Saar 05	42:32	4:15,1
58.	M45	12.	828	Maurer, Rainer	64	SV Schlau.com Saar 05	42:32	4:15,1
59.	M35	8.	1045	Schabio, Günther	71	Susi	42:35	4:15,4
60.	M70	1.	1097	Steinbrecher, Peter	39	LAG Saarbrücken	42:36	4:15,5
61.	M40	13.	816	Louis, Holger	67	SG Borussia Merzig/Mechern	42:50	4:16,9
62.	M60	1.	1111	Meier, Werner	47	LAG Saarbrücken	43:04	4:18,3
63.	M50	8.	1144	Renfer, Acoyse	59	Saareguemines	43:07	4:18,6
64.	M45	13.	788	Koch, Wolfgang	60	LC asics Rehlingen	43:08	4:18,7
65.	M60	2.	703	Gebhardt, Wolfgang	48	LAG Saarbrücken	43:09	4:18,8
66.	F	1.	961	Wiesen, Christina	84	LC asics Rehlingen	43:11	4:19,0
67.	M35	9.	661	Christ, Thierry	73	SC Sarreguemines	43:16	4:19,5
68.	M45	14.	1121	Klesen, Joachim	62	LSG Schmelz-Hüttersdorf	43:17	4:19,6
69.	M45	15.	753	Ipfling, Karl-Heinz	62	Ensdorf	43:33	4:21,2
70.	M30	6.	1160	Jans, Raphael	77		43:35	4:21,4
71.	M40	14.	792	Kraemer, Frank	69	Ensdorf	43:36	4:21,5
72.	M40	15.	742	Hingsammer, Martin	69	LSG Saarlouis	43:37	4:21,6
73.	M40	16.	829	Mellinger, Gerhard	65		43:37	4:21,6
74.	W30	2.	1096	Latz, Nadine	75	VFA Neunkirchen	43:40	4:21,9
75.	M35	10.	1076	Harig, Stefan	70	VFA Neunkirchen	43:40	4:21,9
76.	MJB	4.	892	Schmitt, Matthias	93	LSG Saarbrücken / Sulzbachtal	43:43	4:22,2
77.	W30	3.	771	Karl, Andrea	76	SV Schlau.com Saar 05	43:43	4:22,2
78.	M35	11.	1043	Auler, Markus	70	VFA Neunkirchen	43:44	4:22,3
79.	M55	5.	1162	Gaspar, Norbert	54	TV Lebach	43:47	4:22,6
80.	M45	16.	1040	Kohler, Jörg	64	LTF Marpingen	43:49	4:22,8
81.	M35	12.	662	Christoph, Rüdiger	70	Tri-Team Saarlouis	43:52	4:23,1
82.	M40	17.	1114	Fixemer, Gerd	68	Schnellmüd Tünsdorf	43:55	4:23,4
83.	M	1.	951	Wagner, Marc	81	LLG Wustweiler	44:00	4:23,9
84.	M50	9.	888	Schmalian, Lothar	56	LAC Saarlouis	44:01	4:24,0
85.	M35	13.	803	Kuhn, Achim	71	Primstal	44:13	4:25,2
86.	M50	10.	1041	Morguet, Peter	58	Flotte Schnecken	44:16	4:25,5
87.	W50	1.	621	Becker, Gerda	59	LSG Saarbrücken / Sulzbachtal	44:17	4:25,6
88.	M45	17.	643	Blum, Ernst Josef	60	LTF Köllertal	44:18	4:25,7
89.	M40	18.	1115	Fixemer, Bernd	69	Schnellmüd Tünsdorf	44:20	4:25,9
90.	MJB	5.	733	Heinzelmann, Matthias	92	SV Schlau.com Saar 05	44:26	4:26,5
91.	M40	19.	1035	Boudier, Stephan	66	LTF Köllertal	44:33	4:27,2
92.	M45	18.	1036	de Paoli, Bruno	60	Schnellmüd Tünsdorf	44:37	4:27,6
93.	SA	1.	1081	Müller, Karsten	94	Isg 98 köllertal	44:38	4:27,7

## 30. Saaraltarmlauf der LSG Saarlouis am 04. Oktober 2009

### Ergebnisliste 10-Km-Lauf

GPI	AK	PI	SN	Name+Vorname	Jg	Verein	Zeit	m/km
94.	M35	14.	607	Aschenbrenner, Dirk	72	FV Eppelborn	44:38	4:27,7
95.	M50	11.	858	Nobert, Heinz-Peter	56	Saarlouis	44:49	4:28,8
96.	M55	6.	1050	Hoffmeister, Klaus	50		45:07	4:30,6
97.	M50	12.	1104	Klein, Manfred	59	Tri-Team-Saarlouis	45:11	4:31,0
98.	M60	3.	832	Metzger, Horst	46	TSG Bau Hammerbrücke	45:15	4:31,4
99.	W45	1.	1084	Bichler, Adrienne	61	Cannes	45:15	4:31,4
100.	M40	20.	843	Müller, Frank	67	Überherrn	45:28	4:32,7
101.	M55	7.	1067	Schilt, Andre	54	LAG Saarbrücken	45:31	4:33,0
102.	M40	21.	1149	Schmidt, Roland	67	Saarbrücker Zeitung	45:31	4:33,0
103.	M35	15.	889	Schmitt, Bernd	71	Ensdorf	45:35	4:33,4
104.	M35	16.	1161	Pino Tossi, Eduardo	70		45:38	4:33,7
105.	M55	8.	1119	Bauer, Guy	53	Fitte Hütte	45:39	4:33,9
106.	M45	19.	876	Puhl, Gerhard	63	LSG Schmelz-Hüttersdorf	45:47	4:34,6
107.	M60	4.	802	Kubulus, Alois	48	LAT Saar-TV Quierschied	45:51	4:35,0
108.	M45	20.	909	Schulz, Frank	64	Überherrn	45:54	4:35,3
109.	M45	21.	777	Keller, Philipp	62	TV Elm	45:54	4:35,3
110.	M50	13.	848	Nenno, Peter	55	LC Warndt	45:55	4:35,4
111.	M55	9.	851	Ney, Josef	50	FFO Saarlouis	45:58	4:35,7
112.	M40	22.	641	Birk, Uwe	68	Merzig	46:02	4:36,1
113.	M35	17.	1038	Motsch, Oliver	72	TV Püttlingen	46:04	4:36,3
114.	W45	2.	1125	Beining, Irmtraud	60	Bisttal-Runners	46:10	4:36,9
115.	M55	10.	1093	Günther, Karl-Heinz	54	LTF Köllertal	46:12	4:37,1
116.	M45	22.	895	Schneider, Andreas	62	Saarlouis	46:26	4:38,5
117.	M45	23.	1109	Kirchhof, Kilian	60	Saarwellingen	46:28	4:38,7
118.	M45	24.	927	Steffen, Marc	62	Eppelborn	46:33	4:39,2
119.	M40	23.	967	Zang, Thomas	66	Laufftreff Hemmersdorf/LC asics	46:33	4:39,2
120.	W55	1.	1147	Schloemer-Betz, Daniela	54		46:36	4:39,5
121.	M50	14.	691	Fercho, Helmut	57	TV Lebach	46:36	4:39,5
122.	M30	7.	850	Neufang, Jens	77	Ottweiler	46:41	4:40,0
123.	M45	25.	1024	Johann, Bernd	61	Merzig	46:42	4:40,1
124.	M45	26.	1073	Eisenbart, Hans Joachim	62		46:42	4:40,1
125.	MJA	5.	647	Bohrmann, Tim	91	SV Schlau.com Saar 05	46:44	4:40,3
126.	MJA	6.	692	Ferrang, Marius	91	SV Schlau.com Saar 05	46:44	4:40,3
127.	M50	15.	1106	Reimann, Hans	55	LTF Köllertal	46:48	4:40,7
128.	M35	18.	736	Hesse, Ulrich	71	Habach	46:49	4:40,8
129.	M45	27.	1015	Wachter, Stefan	63	Saarlouis	46:50	4:40,9
130.	M50	16.	683	Ebner, Franz-Josef	56	LAT Saar-TV Quierschied	47:00	4:41,9
131.	M	2.	1145	Hoffritz, David	81		47:01	4:42,0
132.	M55	11.	924	Specht, Wolfgang	54	LSG Saarlouis	47:10	4:42,9
133.	WJA	1.	732	Heinzelmann, Isabell	90	SV Schlau.com Saar 05	47:11	4:43,0
134.	M45	28.	886	Sauerwein, Dieter	61	Laufftreff Hemmersdorf/LC asics	47:12	4:43,1
135.	M45	29.	1074	Rodzis, Martin	63		47:18	4:43,7
136.	M50	17.	1098	Schneider, Hanno	57	Karate Merchweiler	47:24	4:44,3
137.	M40	24.	681	Dupin, Thierry	67	LAG Saarbrücken	47:27	4:44,6
138.	M50	18.	935	Theobald, Martin	55	LAG Saarbrücken	47:27	4:44,6
139.	M50	19.	682	Dutt, Heinz	59	TTC-Wallerfangen	47:32	4:45,1
140.	M45	30.	936	Theobald, Michel	62		47:36	4:45,5

## 30. Saaraltarmlauf der LSG Saarlouis am 04. Oktober 2009

### Ergebnisliste 10-Km-Lauf

GPI	AK	PI	SN	Name+Vorname	Jg	Verein	Zeit	m/km
141.	M35	19.	929	Stengele, Markus	73	Saarlouis	47:36	4:45,5
142.	M50	20.	710	Gross, Hubert Nikolaus	58	FSV Saar	47:41	4:46,0
143.	M50	21.	1077	Blum, Ralf	58	VFA Neunkirchen	47:42	4:46,1
144.	M45	31.	1102	Hilt, Ralf	60	Rehlingen	47:48	4:46,7
145.	M45	32.	1078	Schneider, Peter	63	TV Nalbach	47:48	4:46,7
146.	SA	2.	1070	Renar, Alexander	94	SV Schlau.com Saar 05	47:57	4:47,6
147.	M45	33.	693	Flick, Gerhard	61	Homburg	47:58	4:47,7
148.	M40	25.	773	Kaufmann, Joachim	65	Saarlouis	48:01	4:48,0
149.	WJB	1.	836	Mikulla, Katharina	92	SV Schlau.com Saar 05	48:10	4:48,9
150.	M35	20.	696	Folz, Dirk	71	LLG Wustweiler	48:11	4:49,0
151.	M45	34.	954	Weber, Jürgen	62	FSV Saar	48:18	4:49,7
152.	M35	21.	1091	Sander, Christian	72	kein Verein	48:28	4:50,7
153.	M60	5.	704	Gessner, Klaus	47	LAT Saar-TV Quierschied	48:33	4:51,2
154.	MJB	6.	1085	Bichler, Julien	92	Cannes	48:39	4:51,8
155.	M65	1.	947	Vogtland, Fritz	40	LAT Saar-TV Quierschied	48:43	4:52,2
156.	M45	35.	1049	Schwarz, Sörg	62		48:43	4:52,2
157.	M35	22.	852	Ney, Michael	74	TV Rehlingen	48:58	4:53,7
158.	M40	26.	670	Criscenzo, Dany	66	Laufftreff Hemmersdorf/LC asics	49:01	4:54,0
159.	W45	3.	668	Cortez, Kirsten	63	Mrs.Sporty Saarlouis	49:04	4:54,3
160.	M	3.	1039	Giske, Edgar	82		49:04	4:54,3
161.	M45	36.	617	Baumgarten, Reiner	62	Diefflen	49:05	4:54,4
162.	W30	4.	1154	Schneider, Natalie	75	TV Losheim	49:15	4:55,4
163.	M50	22.	688	Fassbender, Klaus	55	Wallerfangen	49:18	4:55,7
164.	M50	23.	854	Nißl, Stefan	59	TV Ludweiler	49:19	4:55,8
165.	M40	27.	671	Crolla, Peter	67	LAG Saarbrücken	49:20	4:55,9
166.	M50	24.	860	Ohlmann, Udo	59	kein Verein	49:27	4:56,6
167.	M65	2.	745	Hoffmann, Bernd	41	DJK-SG St. Ingbert	49:37	4:57,6
168.	M50	25.	679	Dolibois, Bernd	59	TTC-Wallerfangen	49:40	4:57,9
169.	M30	8.	794	Krämer, Jörg	79	Saarbrücken	49:45	4:58,4
170.	M35	23.	667	Cortes, Roberto	74	Saarbrücken	49:59	4:59,8
171.	M30	9.	821	Marsch Martinez, Atl Rodolfo	76	Saarbrücken	50:03	5:00,2
172.	M45	37.	754	Jacob, Joachim	63	TV Elm	50:07	5:00,6
173.	M45	38.	1034	Lauck, Adalbert	63		50:08	5:00,7
174.	M55	12.	1037	Sieger, Alfred	51	LAC Saarlouis	50:16	5:01,5
175.	W45	4.	1101	Ruffing, Veronika	63	LC DJK Erbach	50:19	5:01,8
176.	WJB	2.	1086	Bach, Sarah	93	Cannes	50:42	5:04,1
177.	W35	3.	1095	Panichi, Anne	71	Perl	50:42	5:04,1
178.	WJA	2.	675	Denzer, Lara	91	LSG Neunkirchen	50:43	5:04,2
179.	M50	26.	1047	Damm, Francis	58		50:45	5:04,4
180.	M50	27.	907	Schulmeister, Jürgen	59	SG Waldfishbach	50:47	5:04,6
181.	M55	13.	1090	Riga, Siegfried	51	kein Verein	50:56	5:05,5
182.	M30	10.	1142	Hessedenz, Uli	77	Prims-Coast-Racing-Team	51:06	5:06,5
183.	M40	28.	971	Ziegler, Michael	65	Saarlouis	51:10	5:06,9
184.	M	4.	1143	Jost, Patrik	81	Prims-Coast-Racing-Team	51:19	5:07,8
185.	M45	39.	748	Hohlweck, Burkhard	61	LTF Marpingen	51:29	5:08,8
186.	M65	3.	640	Binzel, Jürgen	42	LAG Saarbrücken	51:33	5:09,2
187.	M45	40.	897	Schneider, Stefan	60	LAG Saarbrücken	51:33	5:09,2

## 30. Saaraltarmlauf der LSG Saarlouis am 04. Oktober 2009

### Ergebnisliste 10-Km-Lauf

GPI	AK	PI	SN	Name+Vorname	Jg	Verein	Zeit	m/km
188.	M	5.	905	Schu, Matthias	83	Wallerfangen - Ihn	51:44	5:10,3
189.	W55	2.	770	Kapp, Karin	54	TV Lebach	51:47	5:10,6
190.	W35	4.	1028	Hertel, Rungtone	70	SV Schlau.com Saar 05	51:47	5:10,7
191.	M40	29.	937	Thiel, Jürgen	65	Saarwellingen	51:48	5:10,7
192.	M30	11.	1156	Cauelius, Carsten	79	Tv Nalbach Tennis	51:53	5:11,2
193.	M50	28.	731	Heintz, Richard	57	LSG Saarlouis	52:02	5:12,1
194.	SB	1.	626	Becker, Yannik	96	Saarlouis	52:08	5:12,7
195.	M55	14.	676	Derrmann, Raymund	54	LT Hemmersdorf/LCascisRehlingen	52:15	5:13,4
196.	F	2.	793	Krämer, Caroline	83	TF Saarlouis	52:19	5:13,8
197.	W55	3.	944	Trautz, Ursula	53	Bisttal-Runners	52:21	5:14,0
198.	M45	41.	718	Hauptenthal, Karl Heinz	60		52:21	5:14,0
199.	M40	30.	1080	Müller, Hermann	66	LA Team Saar	52:22	5:14,1
200.	M50	29.	786	Kliementz, Oskar	57		52:22	5:14,1
201.	M55	15.	717	Haug, Fritz	54		52:23	5:14,2
202.	M45	42.	1099	Schario, Felix	62	Saarbrücken	52:29	5:14,8
203.	M45	43.	784	Klein, Rainer	61	JKG Lebach	52:39	5:15,8
204.	M50	30.	1155	Werker, Udo	56	LV Rehlingen	52:47	5:16,6
205.	M30	12.	757	Juarez Perez, Ricardo	75	Malaga (Spanien)	52:59	5:17,8
206.	M55	16.	684	Eisenbeis, Gisbert	54	SLV Saarbrücken	52:59	5:17,8
207.	F	3.	1052	Fischer, Mareike	82	TV Rehlingen	53:03	5:18,2
208.	M40	31.	1089	Gerwalin, Lothar	69	Rote Scorpione	53:13	5:19,2
209.	M40	32.	1029	Djurdjevic, Vlado	69		53:22	5:20,1
210.	M50	31.	639	Bimperling, Erich	58		53:29	5:20,8
211.	M60	6.	950	Wagner, Bernhard	47	Bisttalrunners	53:33	5:21,2
212.	M55	17.	1152	Leidinger, Michael	53		53:35	5:21,4
213.	M65	4.	768	Kaminski, Günter	42	Saarlouis	53:37	5:21,6
214.	M40	33.	959	Weingärtner, Christian	65	Laufftreff Hemmersdorf/LC asics	53:46	5:22,5
215.	M40	34.	928	Steinmetz, Jörg	69	Laufftreff Hemmersdorf/LC asics	53:57	5:23,6
216.	F	4.	697	Fontaine, Dorothee	80	Mrs.Sporty Saarlouis	54:00	5:23,9
217.	M	6.	1158	Guillaume, Jörg	80		54:48	5:28,7
218.	F	5.	1157	Guillaume, Jessica	81		54:48	5:28,7
219.	M	7.	1110	Mußler, Matthias	83	Saarbrücken	54:51	5:29,0
220.	SiA	1.	925	Spurk, Jenny	94	Diefflen	54:59	5:29,8
221.	F	6.	1094	Baron, Kira	86	Piesbach	55:14	5:31,3
222.	M45	44.	642	Biwir, Uwe	64		55:21	5:32,0
223.	W65	1.	797	Kreutzberger, Roswitha	41	VFA Neunkirchen	55:26	5:32,5
224.	M60	7.	1079	Schütz, Erwin	47	LTF Marpingen	55:26	5:32,5
225.	WJB	3.	779	Klauk, Valerie	93	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	55:51	5:35,0
226.	M60	8.	1105	Keßler, Jörg	49	Nalbach	56:20	5:37,9
227.	F	7.	916	Sersch, Sarah	82	Neuforweiler	56:29	5:38,8
228.	F	8.	1123	Huth, Carmen	82	TV Saarlouis	56:31	5:39,0
229.	M30	13.	1124	Ehl, Patrick	77		56:31	5:39,0
230.	M45	45.	630	Berrar, Johannes	64	Laufftreff Hemmersdorf/LC asics	56:38	5:39,7
231.	M50	32.	1033	Bilz, Harald	55		56:56	5:41,5
232.	M40	35.	1118	Senzig, Michael	67	ohne Verein	57:20	5:43,9
233.	M45	46.	833	Metzger, Jürgen	61	TV Elm	57:29	5:44,8
234.	W55	4.	1088	Ehrich, Marita	53		58:14	5:49,3

## 30. Saaraltarmlauf der LSG Saarlouis am 04. Oktober 2009

### Ergebnisliste 10-Km-Lauf

GPI	AK	PI	SN	Name+Vorname	Jg	Verein	Zeit	m/km
235.	M45	47.	1159	Freund, Jörg	63	kein Verein	58:37	5:51,6
236.	M50	33.	1122	Scherer, Gunnar	55	SSC Schaffhausen	58:43	5:52,2
237.	W40	2.	840	Morgenstern, Madeleine	65	Saarlouis	59:14	5:55,3
238.	M	8.	1153	Leidinger, Daniel	89		59:47	5:58,6
239.	W40	3.	948	Wachter, Birgitt	67	Saarlouis-Roden	59:47	5:58,6
240.	W60	1.	1027	Hotz, Ingrid	45	SV Schlau.com Saar 05	1:00:38	6:03,7
241.	MJB	7.	1108	Dillschneider, Thomas	93		1:02:23	6:14,2
242.	W40	4.	606	Arns, Katja	67	Saarlouis	1:03:25	6:20,4
243.	W40	5.	774	Keller, Conny	68	Saarlouis	1:04:16	6:25,5
244.	W35	5.	1113	Gleissner, Manuela	74	Saarlouis	1:06:31	6:39,0
245.	M35	24.	1112	Kirf, Stephan	74	Saarlouis	1:06:31	6:39,0
246.	W55	5.	746	Hoffmann, Dagmar	51	LAT Saar-TV Quierschied	1:06:51	6:41,0
247.	M40	36.	1116	König, Thomas	66	LT Mertesdorf 2001 e.V.	1:07:17	6:43,6
248.	F	9.	611	Barbie, Anne	84	Saarlouis	1:13:49	7:22,8
249.	W35	6.	881	Roccaforte, Sara	70	Saarlouis	1:14:40	7:27,9
250.	M	9.	763	Jung, Sascha	82	Steinrausch	1:14:41	7:28,0
251.	M30	14.	901	Schramm, Michael	77	Saarlouis	1:19:23	7:56,2
252.	W45	5.	841	Mourget, Elke	64	Saarlouis	1:19:23	7:56,2

Anzahl Teilnehmer: 252