

Lauftermine im Saarland in 2014

Januar

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
04.01.2014.	Sa.	Mitlosheim	25. Mitlosheimer Silvesterlauf	2,8 / 7,3	Link
26.01.2014.	So.	Lebach	8. Kaltenstein Crosslauf	0,65 - 9,8	Link

Februar

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
02.02.2014.	So.	Schmelz	38. Schmelzer Crosslauf	1,58 - 9,43	Link
16.02.2014.	So.	Saarbrücken	8. DAK HM	21,095	Link
23.02.2014.	So.	Neunkirchen	7. Ferraro Gutsweiherlauf Neunkirchen	2 / 10	Link
23.02.2014.	So.	überherrn	Saarländische Crossmeisterschaften	0,55 bis 7,1	Link

März

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
09.03.2014.	So.	Merzig	9. Merziger Sparkassen - Citylauf	2 / 5 / 10	Link
16.03.2014.	So.	Saarbrücken	33. Int. Deutsch-Französischer Straßenlauf SB	21,095	Link
22.03.2014.	Sa.	Saarbrücken	11. Freundschaftslauf	5 - 10	Link
29.03.2014.	Sa.	Lebach	2. Hoxberg - Berglauf	1,5 / 10	Link

April

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
06.04.2014.	So.	Landsweiler-Reden	2. Garten - Reden Haldenlauf Event	1 / 2,5 / 5 / 10	Link
13.04.2014.	So.	Nonnweiler/Bosen	17. 2-Seen-Panorama-Erlebnislaf	12 / 18 / 32	Link
21.04.2014.	Mo.	Heiligenwald	3. Osterlauf - Saarland	8,25	Link
27.04.2014.	So.	St. Wendel	8. Globus - Marathon St. Wendel	42,195 / 21,095	Link

Mai

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
--------------	------------	------------	----------------------	-----------------	------------

Lauftermine im Saarland in 2014

Mai

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
03.05.2014.	Sa.	Quierschied	13. Freundschaftslauf Quierschied - IKK Run Up	5 - 11	Link
10.05.2014.	Sa.	Neunkirchen	23. Neunkircher Sparkassen - Citylauf	1,5 / 10	Link
11.05.2014.	So.	von der Heydt	3. RAG - Hartfüßler -Trail	7,5 / 14 / 30 / 58	Link
13.05.2014.	So.	Blieskastel	4. Schutzengellauf	Bahn	Link
16.05.2014.	Fr.	St. Ingbert	35. Stadtlauf St. Ingbert	1,5 / 10	Link
17.05.2014.	Sa.	Illingen	8. Illinger Citylauf (39. Int. Saarlandvolkslauf)	0,7 - 1,8 - 5 - 10	Link
24.05.2014.	Sa.	Saarbrücken	13. Saarbrücker Frauenlauf	4,5 - 11	Link
28.05.2014.	Mi.	Schmelz	3. Brauhaus Erlebnislauf	400 - 800 -1,5 - 5 - 10	Link
31.05.2014.	Sa.	Völklingen	11. Völklinger City-Lauf	2 / 6	Link
31.05.2014.	Sa.	Marpingen	29. Freundschaftslauf Marpingen	7 - 12	Link

Juni

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
01.06.2014.	So.	Saarlouis	22. Lauf in die Saarlouiser Woche - Halbmarathon	21,1	Link
05.06.2014.	Do.	Saarbrücken	20. Saar - Lor - Lux - Volkslauf der Polizei	10	Link
08.06.2014.	So.	Quierschied	5. Saarkohlewald Volkslauf	2 / 5 / 10	Link
13.06.2014.	Fr.	Wadern	3. Haco Stadtlauf	300 - 1,5 - 10	Link
13.06.2014.	Fr.	Selbach	23. Freundschaftslauf Selbach	5,5 - 12	Link
15.06.2014.	So.	Völklingen	27. Köllertaler Sonnenwendlauf	2 / 5 / 16,1	Link
19.06.2014.	Do.	Rehlingen	15. Freundschaftslauf	7 - 11	Link
21.06.2014.	Sa.	Alsweiler	"34. ""Wareswald"" - Freundschaftslauf"	7 - 11	Link
22.06.2014.	So.	Dudweiler	6. Dudweiler Stadtlauf	600 / 1,7 / 5 / 10	Link
27.06.2014.	Fr.	Lebach	31. Lebacher Levo - Bank Stadtlauf	2 / 5 / 10	Link
28.06.2014.	Sa.	Merzig	1. Wolfstrail	1,8 / 13	Link
29.06.2014.	So.	Dudweiler	2. Freundschaftslauf Dudweiler/Saar	5 - 10	Link

Lauftermine im Saarland in 2014

Juli

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
05.07.2014.	Sa.	Gerlfangen	3. Freundschaftslauf	5 - 10	Link
06.07.2014.	So.	Gresaubach	3. Freundschaftslauf	10	Link
06.07.2014.	So.	Kirkel	33. Int. Kirkeler Volkslauf und 5. run-or-roll	1,1 / 10	Link
11.07.2014.	Fr.	Eppelborn/Habach	7. Saarland Mittelpunkt Lauf	5	Link
12.07.2014.	Sa.	Neubrücke/Nohfelden	11. Bärenfels-Ultra-Trail	21,6 / 43,2 / 64,8	Link
17.07.2014.	Do.	Dillingen	10. Wochenspiegel Firmenlauf Dillingen	5	Link
20.07.2014.	So.	Frankenholz	2. Höcherberg - Trail	2 / 10	Link
20.07.2014.	So.	überherrn	11. Heim + Feit-Grenzlandlauf	0,2 / 1,5 / 5 / 10	Link
26.07.2014.	Sa.	Neunkirchen	11. Freundschaftslauf	6 - 12	Link
27.07.2014.	So.	Noswendel	29. Deko - Volkslauf	5 / 10 / 21,095	Link

August

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
03.08.2014.	So.	Merzig	3. Merziger 10 Meilen	16,1	Link
14.08.2014.	Do.	Merzig	"18. Int. Volkslauf ""Steine an der Grenze"" Merzig"	3,5 / 10	Link
15.08.2014.	Fr.	Saarlouis	18. IKK - Altstadtlauf	1 / 4,5 / 10	Link
17.08.2014.	So.	Homburg	12. Homburger Citylauf	1,1 / 3,3 / 10	Link
23.08.2014.	Sa.	Stadion Lebach	6. Lebacher Lions Lauf	Bahn	Link
30.08.2014.	Sa.	Limbach	"22. Int. Volks- und Straßenlauf "" Limlauf"""	2 km - 5km - 10 km	Link
30.08.2014.	Sa.	Urexweiler	26. Freundschaftslauf Urexweiler	7 - 11	Link

September

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
05.09.2014.	Fr.	Saarlouis	2. Adler Werbegeschenke Frauenlauf SaarLorLux	7	Link
06.09.2014.	Sa.	Namborn	26. Freundschaftslauf Mausbach	6 - 12	Link
07.09.2014.	So.	Merzig	17. Int. Saarschleife - Marathon	5 / 21,095 / 42,195	Link

Lauftermine im Saarland in 2014

September

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
11.09.2014.	Do.	Homburg	22. Fohlenhoflauf	2 / 5 / 10	Link
13.09.2014.	Sa.	St. Ingbert	9. Solilauflauf 24 Stunden-Lauf	Bahn	Link
14.09.2014.	So.	Siersburg	13. Auto Reiter Meile	0,6 / 2 / 5 / 10	Link
20.09.2014.	Sa.	Ottweiler	29. AOK Altstadtlauf	350 / 1,5 / 2,5 / 5 / 7,5 / 10	Link
21.09.2014.	So.	Saarbrücken	5. Hochwald Gourmet-Halbmarathon	10 / 21,095	Link
27.09.2014.	Sa.	Winterbach	33. Freundschaftslauf Winterbach	6 - 11	Link
27.09.2014.	Sa.	Heckendalheim	3. Heggstorze Eventcrosslauf - Kinderlauf	2,1	Link
27.09.2014.	Sa.	Luisenthal	22. STEAG Volkslauf	1 / 2 / 5 / 10	Link
28.09.2014.	So.	Hilbringen	13. Saarwiesen - Lauf Merzig	1,8 / 5 / 10	Link
28.09.2014.	So.	Heckendalheim	3. Heggstorze Eventcrosslauf - Erwachsenenlauf	5 / 10	Link

Oktober

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
05.10.2014.	So.	Saarlouis	35. Saarlalmlauf	5 / 10	Link
05.10.2014.	So.	Saarbrücken	3. Sofis City-Cross Lauf	2 / 8	Link
11.10.2014.	Sa.	Nalbach	16. Int. Litermont Berglauf	8,2	Link
12.10.2014.	So.	Saarbrücken	26. Saarbrücker Sparkassen Westspangenlauf	10	Link
18.10.2014.	Sa.	Hirzweiler	9. Benin Benefiz Lauf	0,5 / 2 / 5 / 10	Link
19.10.2014.	So.	Saarbrücken	6. Freundschaftslauf gegen Depressionen für ein faires Miteinander	Bandenlauf	Link
19.10.2014.	So.	Wadgassen-Differten	13. Freundschaftslauf BisttalRunners	6 / 8 / 10 / 12	Link
19.10.2014.	So.	Sotzweiler	8. Tholeyer SchaumBerglauf	9,2	Link
31.10.2014.	Fr.	Oppen	10. Halloweenlauf LG Reimsbach - Oppen	350 / 1,1 / 1,9 / 5,1	Link

Lauftermine im Saarland in 2014

November

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
08.11.2014.	Sa.	Wustweiler	12. Freundschaftslauf der LLG Wustweiler	7 / 12	Link
09.11.2014.	So.	Losheim	26. Int. Martinslauf	0,2 / 2 / 5 / 10	Link
16.11.2014.	So.	Elm	"22. Crosslauf ""Rund um das Stadion""	1000 / 8,120	Link
22.11.2014.	Sa.	Hemmersdorf	10. Hemmersdorfer Glühweinlauf	5 / 10	Link
30.11.2014.	So.	Saarbrücken	20. FORD Adventlauf	2 / 10	Link

Dezember

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
04.12.2014.	Do.	Dillingen	7. Schlau.Com - Santa - Lauf	2,5 / 5	Link
07.12.2014.	So.	Neunkirchen	38. Bank1Saar-Neunkircher Volksbank-Straßenlauf	2 / 4,8 / 10	Link
13.12.2014.	Sa.	Ottweiler	9. energis - Nachtwächterlauf	2,5 / 5 / 7,5 / 10	Link
14.12.2014.	So.	Schmelz	4. Schmelzer Advents-Crosslauf	0,55 - 12,55	Link
24.12.2014.	Mi.	Neubrücke/Nohfelden	13. Bärenfels-Heiligabendlauf Neubrücke	2 / 8,5 / 42,195	Link
28.12.2014.	So.	Saarbrücken	40. Int. Bank 1 Saar Silvesterlauf Saarbrücken	1,0 / 2,2 / 4,4 / 10km	Link